

始めよう! インフルエンザ対策

寒くなると毎年、インフルエンザが流行します。
みなさんも今からインフルエンザ対策を始めましょう。



インフルエンザの対策としてはー

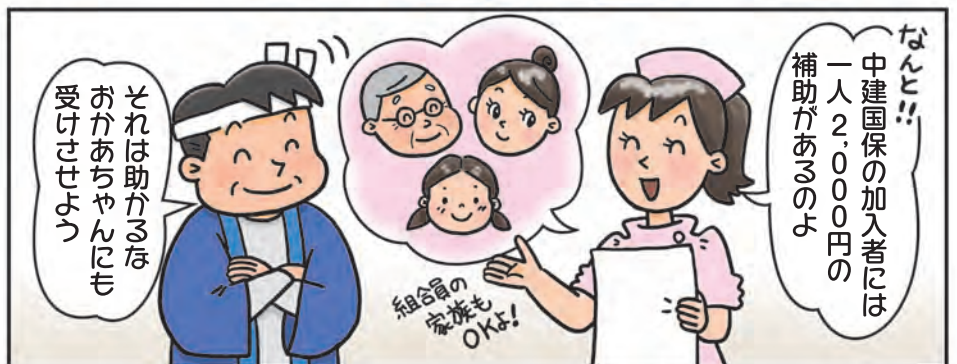
この3つが大切ね。
とくに手洗いは、外出後は
もちろんこまめに洗うこと。
それから、セキやくしゃみが
出るときはマスクをして、
人にうつさないことが大切よ。

①手洗い

②うがい

③人にうつさない

マスクを
すること!



※65歳以上の高齢者は、公費による補助があります。お住まいの市区町村にお問い合わせください。